



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم
دانشکده پرستاری

آشنایی با دستبندهای شناسایی بیمار دستبندهای هشدار و برچسب های بیمارستانی

تهیه کننده: کمیته آموزشی مرکز مهارت های بالینی دانشکده پرستاری
اردیبهشت ۱۴۰۲

| صفحه | عنوان |
|------|--|
| ۳ | دستبندهای شناسایی بیمار و دستبندهای هشدار |
| ۳ | دستبندهای شناسایی بیمار |
| ۳ | نحوه استفاده از دستبند شناسایی |
| ۳ | انواع دستبندهای شناسایی |
| ۳ | دستبندهای کاغذی (قدیمی) |
| ۴ | دستبند پلاستیکی ساده |
| ۴ | دستبند پلاستیکی بیمار با کار تابل مشخصات بیمار |
| ۴ | دستبند پلاستیکی با قابلیت نوشتن بر روی آن |
| ۴ | دستبند پلاستیکی با قابلیت پرینت بر روی آن |
| ۵ | دستبند بیمار با طلق محافظ |
| ۵ | دستبند بارکد دار |
| ۵ | تجهیزات لازم و نحوه استفاده از دستبند بارکد دار |
| ۶ | ویژگی های یک دستبند شناسایی ایده آل |
| ۷ | ویژگی های یک اسکنر خوب |
| ۷ | دستبندهای رنگی علائم هشدار |
| ۹ | راهنمای رنگی دستبند هشدار |
| ۱۰ | برچسب های بیمارستانی |
| ۱۰ | برچسب های دارویی رنگی |
| ۱۱ | انواع برچسب دارویی رنگی |
| ۱۱ | برچسب داروی پرخطر (قرمز) |
| ۱۲ | برچسب داروی مشابه (زرد) |
| ۱۲ | برچسب اخطار تاریخ (سبز) |
| ۱۲ | برچسب داروی یخچالی (آبی) |
| ۱۴ | برچسب تایید استریلیزاسیون یا لیبل اتوکلاو (Steri-Record) |
| ۱۴ | ویژگی های نوار یا چسب اتوکلاو |
| ۱۴ | توصیه های ایمنی و احتیاطات |

دستبندهای شناسایی بیمار و دستبندهای هشدار

مقدمه

یکی از موارد تضمین کننده ایمنی بیمار، شناسایی صحیح وی می باشد. شناسایی بیمار، از بدو ورود و در هنگام پذیرش بیمار، شروع شده و در طی ارائه ی مراقبت های سلامت نیز باید انجام شود. از طرفی در طی دوره درمان و مراقبت برخی خطرات ممکن است سلامت بیمار را تهدید نماید که با استفاده از دستبندهای هشدار می توان از وقوع آنها جلوگیری نمود. این دستبندها احتمال خطاهای پزشکی را کاهش می دهند و به پرستاران و پزشکان کمک می کنند تا وضعیت بیمار را به دقت پیگیری کنند. چنین خطاهایی نه تنها باعث درد و یا تلفات جانی می شود، بلکه منجر به شکایت هایی نیز می شود که هر متخصص پزشکی می خواهد به هر قیمتی از آن اجتناب کند. لذا در ادامه دستبندهای شناسایی بیمار و دستبندهای هشدار معرفی و نحوه استفاده از آنها شرح داده خواهد شد.

دستبندهای شناسایی بیمار

استفاده از دستبندهای شناسایی از ایام گذشته به عنوان یک ابزار مهم شناسایی هویت و حفظ ایمنی در بیمارستان ها و مراکز درمانی مرسوم بوده است که با گذشت زمان تغییراتی در آن ایجاد شده است تا آنجا که امروزه استفاده از دستبندهای بارکد دار رایج تر شده است. لازم بذکر است فرآیند طراحی، چینش و تولید دستبندهای دارای بارکد، تفاوت چندانی با دستبندهای سنتی سابق ندارند. برای حصول بهترین نتیجه، مراکز درمانی باید اطمینان حاصل کنند که این دستبندهای حاوی اطلاعات مناسب باشند و بهترین کارایی را دارند. این دستبند حاوی اطلاعات مهم مراقبت های بهداشتی مانند: نام بیمار، شرایط قبلی، آلرژی ها، نوع دارویی که باید تجویز شود و دوز دارو و ... می باشد. پس از انتخاب دستبند دارای بارکد، یک سخت افزار (تایپ کننده) و یک چاپگر (پرینتر) و یک نرم افزار بارکد خوان (اسکنر) مورد نیاز است تا در سریعترین زمان ممکن، فرم چینش اطلاعات روی دستبند بیمارستانی را انتخاب، ثبت، چاپ و در هنگام نیاز بخواند. دستبندهای شناسایی بیمار برای بیمارستان ها، کلینیک ها و حتی خانه های سالمندان بسیار ایده آل هستند.

نحوه استفاده از دستبند شناسایی

- دستبند شناسایی بیمار، توسط بخش پذیرش، تهیه و هنگام پذیرش و قبل از ورود بیمار به بخش، در اختیارشان قرار می گیرد.
- ضروری است که بیمار، دریافت دستبند شناسایی را در پرونده و به صورت کتبی، تایید و امضا نماید.
- هنگام ترخیص بیمار نیز دستبند شناسایی آنها تحویل بخش می شود و امحاء می گردد.
- محل مناسب برای بستن دستبند شناسایی بیمار، بر روی بازوی دست غالب بیمار می باشد. اندازه دستبند شناسایی باید متناسب با ساختار بدنی بیمار باشد و به نحوی بسته شود که منجر به فشردگی پوست بیمار نشود.

انواع دستبندهای شناسایی

دستبندهای کاغذی (قدیمی): دستبند کاغذی، یکی از قدیمی ترین نوع دستبندهای شناسایی بیمار می باشد که تاکنون در بسیاری از مراکز استفاده می شود. ضمن اینکه استفاده از این دستبند ها بسیار راحت و مقرون به صرفه می باشد اما معایب زیادی نیز دارند که از آن جمله می توان به موارد زیر اشاره نمود:

- دستبند با چسب روی هم قرار می گیرد که در اکثر موارد در اثر حتی یک شستشوی ساده، چسب باز می شود که این خود ریسک بالایی را ایجاد می کند.

- در اثر پاشیدن الکل (در زمان تزریق)، کلمات و نوشته های آن کمرنگ و گاه پاک میشود حتی بارکد درج شده روی دستبند بیمار پس از چندی قابل اسکن نیست.

- استفاده از دستبند کاغذی همواره این نکته را در بر دارد که امکان پاره شدن آن هست.

لذا در بستری های طولانی مدت ممکن است استفاده از انواع دیگری از دستبندها مناسب تر باشند.

دستبند پلاستیکی ساده: جنس دستبند از نوعی ترکیب کاغذ و پلاستیک است که بسیار محکم و در عین حال لطیف می باشد. در این نوع دستبند، جهت استفاده بر روی دست بیمار از دکمه پلاستیکی استفاده شده که پس از بستن آن امکان جداسازی دستبند بدون ابزار وجود ندارد. مشخصات بیمار را میتوان در بخشی از دستبند که جهت این منظور در نظر گرفته شده با خودکار و ماژیک سی دی نوشت.

استفاده از این نوع دستبند بسیار ساده است و با توجه به جنس آن بیمار میتواند به راحتی شستشوی دست خود را انجام دهد چرا که در اثر شستشو دستبند به هیچ عنوان آسیب نمی بیند.

دستبند پلاستیکی بیمار با کار تابل مشخصات بیمار: جنس این دستبند از پلاستیک های منعطف و ضد حساسیت می باشد. مشخصات بیمار را میتوان روی کار تابل کاغذی نوشته و یا به صورت لیبل آن را پرینت گرفت و در بخش مخصوص آن قرارداد. استفاده از این نوع دستبند بسیار ساده است ولی در هنگام شستشو و ضد عفونی کار تابل کاغذی می بایست جدا شود.

این نوع دستبند پلاستیکی یکی از قدیمی ترین نوع دستبند بیمار است که در دو مدل نوزاد و بزرگسال در دسترس می باشد.

دستبند پلاستیکی با قابلیت نوشتن بر روی آن: این مدل از دستبند یکی از جدیدترین نوع از انواع دستبندهای پلاستیکی است، با جنس بسیار لطیف و ضخامت نسبتاً بالا، نسبت به مدل هایی که تاکنون بررسی کردیم احساس راحتی بیشتری را برای بیمار ایجاد میکند. مشخصات بیمار را به راحتی می توان روی آن با خودکار و یا ماژیک سی دی و یا ماژیکی مخصوص شرکت آن را ارائه می دهد یادداشت نمود.

دستبند در سه مدل نوزاد بزرگسال و ست مادر و نوزاد در دسترس می باشد.

در خصوص ست مادر و نوزاد باید گفت که این ابتکار بسیار جالبی در طراحی آن بوده است. یک دستبند بزرگسال و یک دستبند نوزاد به یکدیگر چسبیده اند و روی هر دو آنها یک کد مشترک چهار رقمی حک شده است با این شرایط پس از تولد، مادر و نوزاد هر دو از یک مدل دستبند با کد مشترک و رنگ یکسان استفاده می کنند. در این نوع دستبند نیز جهت استفاده بر روی دست بیمار از دکمه پلاستیکی استفاده شده که پس از بستن آن امکان جداسازی دستبند بدون ابزار وجود ندارد. تنوع رنگ برای تمامی سایزها بسیار عالی است .

دستبند پلاستیکی با قابلیت پرینت بر روی آن: به جرات باید گفت این نوع دستبند تمام مشکلات موجود در دستبند های کاغذی را حل کرده است. جنس پلاستیکی بسیار لطیف و در عین حال مستحکم و مهمتر از آن امکان چاپ با پرینتر بر روی آن ویژگی بسیار منحصر به فرد آن است.

این دستبند به صورت رول است که در پرینتر قرار گرفته و پس از چاپ مشخصات بیمار روی آن به سادگی جدا شده و با استفاده از قفل پلاستیکی می توان دستبند را روی دست بیمار نصب نمود.

ویژگی بسیار خاص این دستبند آن است که مشخصات و بارکد چاپ شده روی دستبند به هیچ عنوان پاک نمیشود. در برابر پنبه آغشته به الکل بسیار مقاوم است و به دلیل عدم کمرنگ شدن چاپ روی دستبند ، بارکد بیمار برای همیشه قابل اسکن است.

با توجه به استحکام همیشگی دستبند در برابر شستشو و ضدعفونی باید گفت که یک بیمار فقط و فقط از یک دستبند که در ابتدای ورودش به مرکز درمانی به او تحویل شده استفاده خواهد کرد، پس از نظر اقتصادی هم با صرفه است. در مجموع با توجه به استحکام بالای دستبند، دارا بودن قفل پلاستیکی، خاصیت ضد حساسیت، قابلیت ضد عفونی، جنس بسیار لطیف آن و خاصیت آنتی باکتریال آن، باید بگوییم که این منحصر به فرد ترین نوع دستبند تا کنون است.

دستبند بیمار با طلق محافظ: بی شک طراحی این دستبند بسیار منحصر به فرد و هوشمندانه بوده است، چرا که به سادگی با قرار گرفتن یک لایه طلق روی نوشته ها و یا لیبل بیمار در مقابل نفوذ آب و مواد شوینده کاملاً از آن محافظت می شود. جنس دستبند از نوعی پلاستیک لطیف است که گاهی با کاغذ اشتباه گرفته می شود. با توجه به نوع پوشش دستبند در رنگ های متفاوت، درخشش خاص آن قابل انکار نیست.

مشخصات بیمار را حتی می توان روی یک کاغذ و یا لیبل پرینت گرفت و در محل اختصاصی آن قرار داد و با کشیدن محافظ طلقی روی آن از لیبل محافظت نمود. جهت استفاده دستبند بر روی دست بیمار مانند مدل های دیگر از قفل پلاستیکی استفاده شده که پس از بسته شدن آن امکان جداسازی دستبند بدون ابزار وجود ندارد.

در خصوص رنگ های مانند زرد و قرمز چنان رنگ ها خودنمایی می کنند که گاه از آنها برای هشدارهای FALL RISK و ALLERGY نیز بهره گرفته می شود، با این تفاوت که روی این نوع دستبند به سادگی می توان مشخصات بیمار را قرار داد.

دستبند بارکد دار: در این نوع دستبند، از بارکد برای دسترسی به اطلاعات بیمار استفاده می شود که این امر محرمانه بودن اطلاعات را به میزان بالایی پوشش می دهد (فقط با اسکنر قابل دسترسی می باشد). ضمن آنکه این قابلیت را دارد که برخی از اطلاعات اولیه را بصورت نوشتاری بر روی آن چاپ نمود و یا از رنگ های مختلف آن برای هشدارهای امنیتی استفاده نمود. این نوع دستبند مشخصات بیمار با جنس پلاستیکی بسیار لطیف، ضد حساسیت، دکمه دار قابل شستشو و ضدعفونی، مستحکم و با قابلیت ماندگاری همیشگی نوشته ها و بارکد ها ارائه می گردد.

توجه: لازم به ذکر است کدها و چاپ بارکد دستبند بیمار، بر اساس نیاز مراکز و بیمارستانها، بصورت سفارشی کد گذاری و تولید می گردد.

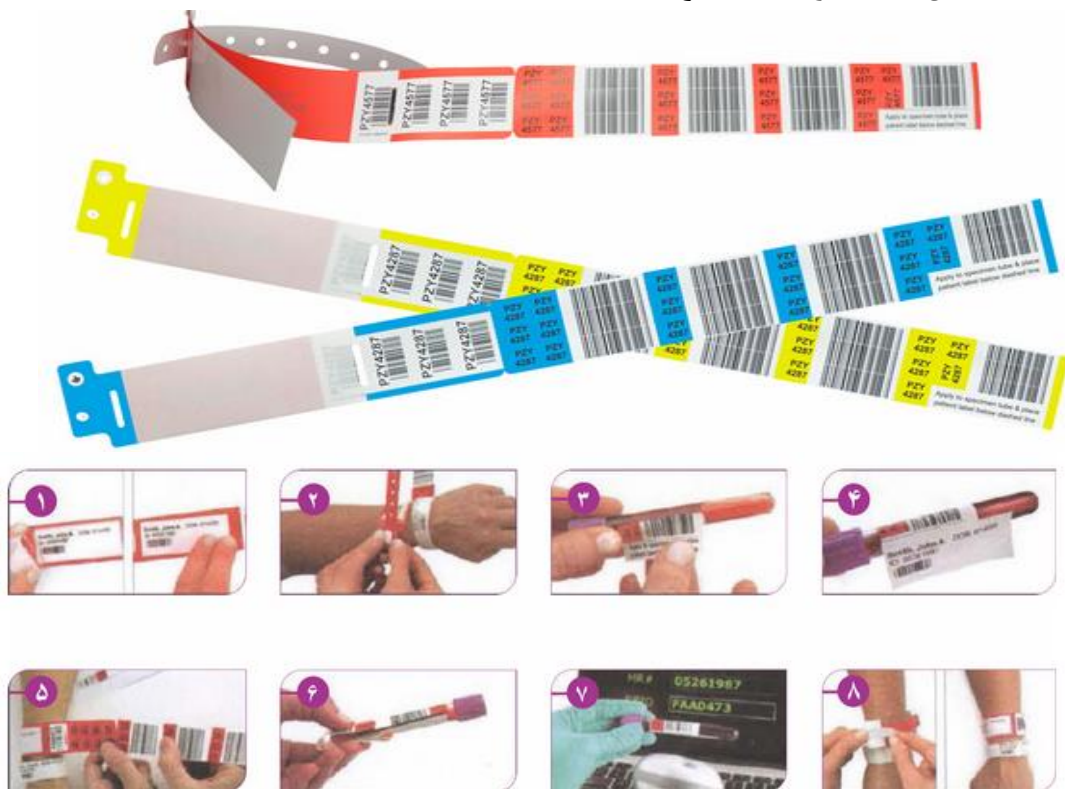
تجهیزات لازم و نحوه استفاده از دستبند بارکد دار

پس از انتخاب دستبند دارای بارکد، یک سخت افزار ثبت کننده اطلاعات (صفحه کلید)، یک چاپگر (پرینتر) و یک نرم افزار بارکدخوان (اسکنر) مورد نیاز است تا در سریعترین زمان ممکن، فرم چینش اطلاعات روی دستبند بیمارستانی را انتخاب، ثبت، چاپ و در هنگام نیاز بخواند.

دستبند مشخصات: مشخصات بیمار علاوه بر امکان چاپ و یا نوشتن مشخصات روی آن دارای تعداد ۱۵ لیبل بارکد استاندارد و مجزا و نیز ۱۷ کد مشترک است که می توان روی نمونه هایی مثل نمونه های آزمایشگاهی، خون، مدارک و ... نصب نموده و در هر مرحله با اسکن بارکد دستبند بیمار و یا لیبل ها، به اطلاعات بیمار دسترسی داشت. تمامی لیبل ها دارای مقاوت بسیار بالا در مقابل رطوبت، الکل و مواد ضد عفونی و قابل شستشو هستند و بارکدها برای مدت حداقل پنج سال قابل اسکن می باشند.

ثبت کننده اطلاعات (صفحه کلید و مانیتور) و چاپگر (پرینتر): جهت ثبت اطلاعات بیمار و یا انتخاب بارکدهای از قبل طراحی شده از یک صفحه کلید استفاده می شود تا اطلاعات جهت چاپ بر روی دستبند آماده گردد.

لذا پس از آماده شدن اطلاعات مورد نیاز بصورت کامل، بایستی به تایید نهایی (توسط مسئول بخش) برسد و سپس این اطلاعات توسط شرکت سازنده دستبند به کد تبدیل میشود. پس از آن تصویر کد مورد نیاز انتخاب و توسط یک چاپگر (حرارتی) بر روی دستبند چاپ میگردد .
بارکدخوان (اسکنر): پس چاپ شدن بارکد ها و اطلاعات بر روی دستبند و از یک اسکنر استفاده می شود تا اطلاعات ثبت شده قابل مشاهده و استفاده شود.



نمونه ای از دستبندهای بارکد دار و نحوه استفاده از دستبند و لیبل های آن



چاپگر حرارتی ، صفحه کلید ، بارکدخوان یا اسکنر

ویژگی های یک دستبند شناسایی ایده آل

- دارای چاپ کد های بیمارستانی، رنگها و فونت های مناسب باشد بنحوی که چاپ کلمات هشدار روی دستبند از فاصله زیاد قابل رویت باشند. معمولا چاپگر حرارتی کیفیت بسیار بالاتری نسبت به چاپگر لیزری دارد.
- اطلاعات مندرج در آن کامل باشد و دسترسی به اطلاعات را برای پرستار یا پزشک به راحتی فراهم کند . مثل: نام بیمار، شرایط قبلی، آلرژیها، نوع دارویی که باید تجویز شود و دوز دارو ، شماره ثبت پزشکی (MRN) ، شماره پرداخت (FIN) و ...

- زمان چاپ و دیگر متن ها و نوشته های قابل پیگیری باشد.
- مستحکم و با قابلیت ماندگاری دائم نوشته ها باشد. بارکدهای بادوام و در برابر سایش و پارگی مقاوم باشد. قابل شستشو و ضد عفونی با هر نوع مواد (آب، صابون، کف، الکل و مواد شیمیایی) و به دفعات باشد.
- دارای جنس لطیف و سبک باشد.
- ضد حساسیت و فاقد لاتکس باشد.
- آنتی باکتریال باشد. برخی از دستبندها دارای پوشش ضد میکروبی هستند. این پوشش از بیماران در برابر ابتلا به بیماریها، میکروب ها و یا ویروس هایی که تمایل به گردش در بیمارستان ها و کلینیک های بزرگ دارند، محافظت می کند.
- در اندازه های مختلف قابل تنظیم باشد. بطوریکه روی دست بیمار کاملاً ثابت شده و احساس راحتی را برای بیمار ایجاد نماید. این دستبندها معمولاً در دو مدل در دسترس هستند: دارای دکمه بازشو (قابل استفاده مجدد) و بدون دکمه بازشو (دستبند با دکمه LOCK)، این نمونه از دستبندها بدون ابزار امکان باز شدن را ندارند.
- هیچ گونه فلزی در دستبند استفاده نشده باشد.
- دارای گزینه تایید برای امنیت بیشتر باشد (همان تیک زدن).
- بتوان آنها را در طول درمان حتی در طی MRI پوشید.

ویژگی های یک اسکنر خوب

- سبک وزن باشد.
- با ارگونومیک طبیعی بدن هماهنگ باشد.
- قادر به گرفتن انواع بارکدها، حتی آنهایی که آسیب دیده اند، باشند.
- استفاده از آن آسان باشد.

دستبندهای رنگی علائم هشدار

دستبند رنگی مشخصات، دارای رنگهای استاندارد بین المللی هشدار، برای بیماران خاص جهت هشدارهایی چون فال ریسک، آلرژی، لاتکس و ... ویژه بیماران استفاده می شود. این دستبندها با توجه به رنگ و سایز نوشتار آن (نوع هشدار) کاملاً از فاصله دور قابل تشخیص می باشند.

جنس این نوع دستبند و قفل آن از پلاستیک می باشد که پس از بسته شدن آن امکان جداسازی دستبند بدون ابزار وجود ندارد و عرض آن کمتر از مدل های دیگر است. در مقابل شستشو و ضد عفونی کاملاً مقاوم است. این ویژگی ها باعث استفاده طولانی مدت از این نوع دستبندها شده است.

کاربرد

- حساسیت به لاتکس: در این شرایط دستبند سبز با کد هشدار حساسیت به لاتکس (**LATEX ALLERGY**) بایستی استفاده شود.
- خطر سقوط: در بیمارانی که احتمال سقوط بالایی دارند استفاده از دستبند زرد رنگ با کد هشدار ریسک سقوط (**FALL RISK**) می تواند کمک کننده باشد.
- ابتلاء به آلرژی: در این شرایط استفاده از دستبند قرمز رنگ با کد هشدار آلرژی (**ALLERGY**) می تواند کمک کننده باشد.

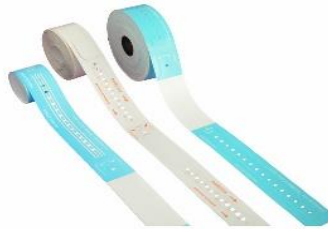
- **ناتوانی فیزیکی:** استفاده از دستبند صورتی با کد هشدار بیمار ناتوان، هشدار وضعیت فیزیکی بیمار (**LIMB ALERT**) در این قبیل بیماران می تواند مفید واقع شود.
- **ابتلا به هپاتیت:** در صورت ابتلا بیمار به انواع مختلف عفونت ویروسی هپاتیت، دستبند سبز کد هشدار هپاتیت با امکان افزودن نوع (**HEPATIT**) توصیه می شود.
- **عدم احیاء:** در صورتیکه بیمار از قبل یک دستور عدم احیاء استاندارد داشته باشد استفاده از دستبند بنفش با هشدار عدم احیاء بیمار (**DNR**) ضروری می باشد.
- **RH منفی خون:** بیمارانی که نیازمند تزریق خون و فرآورده های خونی هستند و **RH** خون آنها منفی می باشد استفاده از دستبند قرمز کد هشدار **RH** منفی خون (**RH NEGATIVE**) توصیه می شود.
- **حضور دو بیمار بستری با نام و نام خانوادگی مشابه:** در صورت حضور دو بیمار بستری با نام و نام خانوادگی مشابه، استفاده از دستبند زرد با کد هشدار مشابه اسمی (**NAME ALERT**) و درج نام پدر بر روی دستبند شناسایی و درج عبارت "احتیاط بیمار با اسامی مشابه" بر روی جلد پرونده بیمار، می تواند احتمال اشتباه را به شدت کاهش دهد.
- **ابتلا به زخم بستر:** استفاده از دستبند زرد با کد هشدار بیمار مبتلا زخم بستر (**SO = BEDSORE**) در بیمارانی که خطر ابتلا به زخم بستر در آنان بالا می باشد و زخم بستر دارند می تواند مفید واقع شود.
- **سابقه خودکشی:** در بیماران با سابقه خودکشی استفاده از دستبند زرد با کد هشدار ریسک خودکشی (**SU = SUICIDE**) به شدت ضروری می باشد.
- **خطر ترمبوآمبولی:** دستبند زرد با کد هشدار در معرض ترمبوآمبولی (**TR = THROMBOEMBOLISM**) در بیماران مستعد به ترمبوآمبولی می تواند کمک کننده باشد.
- **سابقه تشنج:** استفاده از دستبند زرد با کد هشدار بیمار با سابقه تشنج (**SE = SEIZURE**) در این قبیل بیماران ضروری است.
- **تجویز همزمان چند دسته دارویی:** در صورتیکه برای بیماری چند دسته دارویی به صورت همزمان تجویز شده است، استفاده از دستبند زرد کد هشدار مصرف چند دسته دارو (**PX = POLYPHARMACY**) می تواند در پیشگیری و تشخیص عوارض و تداخلات دارویی جدی، کمک کننده باشد.
- **ابتلا به دیابت:** در بیماران مبتلا به دیابت استفاده از دستبند بنفش با کد هشدار دیابت (**DIABETIC**) به منظور کنترل دقیق قند خون، رژیم غذایی، مایعات وریدی، عوارض و ... موثر واقع شود.
- **نکته:** از آنجایی که شرکت های متفاوت ممکن است از رنگ های متفاوت برای یک نوع دستبند هشدار استفاده نمایند و یا از یک رنگ برای چند نوع دستبند هشدار استفاده شود، لذا ضروری است در کنار توجه به رنگ دستبند حتما به عبارت هشداردهنده نیز توجه داشت.

راهنمای رنگی دستبند هشدار

| دستبند رنگی علائم هشدار شایع | دستبند رنگی علائم هشدار شایع |
|---|---|
| <p>BED SORE</p> <p>دستبند زرد با کد هشدار بیمار مبتلا زخم بستر (SO = BEDSORE)</p> | <p>LATEX ALLERGY</p> <p>دستبند سبز با کد هشدار حساسیت به لاتکس (LATEX ALLERGY)</p> |
| <p>SUICIDE RISK</p> <p>دستبند زرد با کد هشدار ریسک خودکشی (SU = SUICIDE)</p> | <p>FALL RISK</p> <p>دستبند زرد رنگ با کد هشدار ریسک سقوط (FALL RISK)</p> |
| <p>THROMBOEMBOLISM</p> <p>دستبند زرد با کد هشدار در معرض ترمبوآمبولی (TR = THROMBOEMBOLISM)</p> | <p>ALLERGY</p> <p>دستبند قرمز رنگ با کد هشدار آلرژی (ALLERGY)</p> |
| <p>SEIZURE RISK</p> <p>دستبند زرد با کد هشدار بیمار با سابقه تشنج (SE = SEIZURE)</p> | <p>LIMB ALERT</p> <p>دستبند صورتی با کد هشدار بیمار ناتوان، هشدار وضعیت فیزیکی بیمار (LIMB ALERT)</p> |
| <p>NAME ALERT</p> <p>دستبند زرد با کد هشدار مشابه اسمی (NAME ALERT)</p> | <p>HEPATIT</p> <p>دستبند سبز کد هشدار هپاتیت با امکان افزودن نوع (HEPATIT)</p> |
| <p>POLYPHARMACY</p> <p>دستبند زرد کد هشدار مصرف چند دسته دارو (PX = POLYPHARMACY)</p> | <p>DNR</p> <p>دستبند بنفش با هشدار عدم احیاء بیمار (DNR)</p> |
| <p>DIABETIC</p> <p>دستبند بنفش با کد هشدار دیابت (DIABETIC)</p> | <p>RH NEGATIVE</p> <p>دستبند قرمز کد هشدار RH منفی خون (RH NEGATIVE)</p> |



دستبند قابل نوشتن روی آن



دستبند بیمار قابل چاپ



گیره نشان علائم هشدار دستبند بیمار

برچسب های بیمارستانی

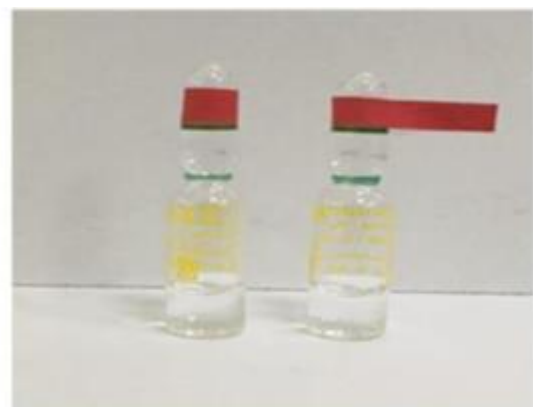
برچسب های دارویی رنگی

اصولا هنگام استفاده از داروها، ضروری است که از تجویز سالم و بی خطر آن ها مطمئن شویم اما این رویه محدود به زمان و شرایط خاصی نمی باشد. به عنوان مثال: نحوه عملکرد کارکنان خدمات یا مراقبت سلامت، وجود انواع فرآورده های دارویی، فرایند نسخه نویسی، دستور دارویی، نسخه برداری، برچسب فرآورده دارویی، بسته بندی، نگهداری، نامگذاری، ترکیب نمودن داروها، نسخه پیچی، توزیع، تجویز دارو، پایش و مصرف فرآورده مربوطه از جمله موارد احتمال بروز اشتباهات دارویشکی می باشند. لذا در تمامی مراحل تولید تا مصرف دارو توسط بیمار، دقت و هوشیاری بالایی لازم است تا بروز اشتباهات دارویی کاهش چشمگیری داشته باشد.

برچسب های دارویی رنگی یکی از کاربردی ترین ابزارهای هستند که می توانند در جلوگیری و کاهش بروز این قبیل اشتباهات به ما کمک کنند.

طبق ضوابط نحوه برچسب گذاری و اندازه برچسب بر روی این داروها باید به صورتی باشد که مشخصات روی آمپول و ویال را نپوشاند و باعث مخدوش و ناخوانا شدن هیچ یک از مندرجات روی فرآورده نشود. همچنین برچسب نباید به سهولت از بدنه ویال یا آمپول جدا شود و حتما قابلیت چسبندگی مطلوبی داشته و قابل شستشو و ضد خش باشد.

در ادامه به چند نمونه از این برچسب ها که در بخش های بستری کاربرد بالایی دارد اشاره می شود.

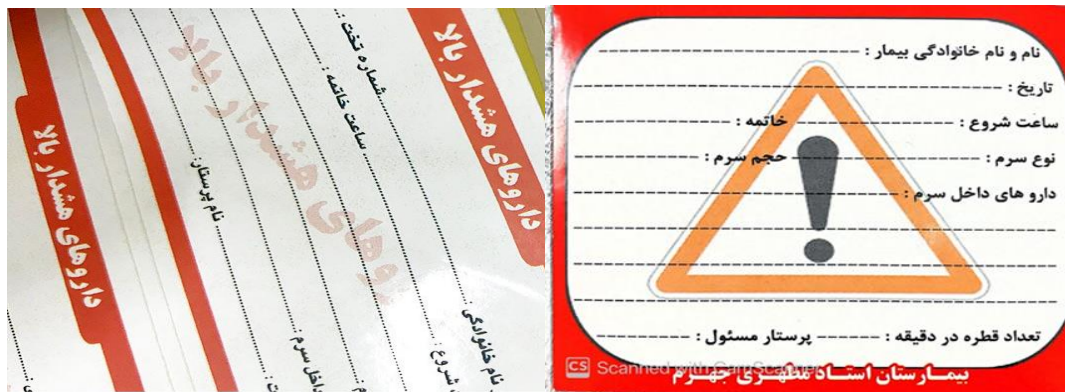


نمونه هایی از الگوهای پیشنهادی جهت برچسب گذاری (مشخصات روی آمپول و ویال را نپوشاند و باعث مخدوش و ناخوانا شدن هیچ یک از مندرجات روی فرآورده نشود و ...).

انواع برچسب های دارویی رنگی

۱- برچسب داروی پرخطر (قرمز): بروز اشتباه در مصرف برخی از داروها با خطر بالا و ایجاد آسیب های جدی حتی مرگ بیمار همراه است. لذا این دسته از داروها با عنوان هایی مانند داروی پرخطر و داروهای با هشدار بالا معرفی می شوند. سازمان غذا و دارو با مشارکت معاونت درمان (وزارت بهداشت)، به منظور کاهش اشتباه داروپزشکی و ارتقاء ایمنی دارویی بیماران مبادرت به تهیه و تنظیم لیست داروهایی با هشدار بالا نموده است. تا مشخص کند کدام داروها برای کاهش خطر خطاها به اقدامات حفاظتی خاصی نیاز دارند. این اقدامات ممکن است شامل استراتژی هایی مانند استاندارد کردن سفارش، ذخیره سازی، آماده سازی و مدیریت این محصولات باشد. بهبود دسترسی به اطلاعات مربوط به این داروها؛ محدود کردن دسترسی به داروهای هشدار بالا؛ استفاده از برچسب های کمکی و هشدارهای خودکار و در صورت لزوم بررسی های مضاعف خودکار یا مستقل نیز می تواند مفید واقع شود. این لیست شامل ۲۲ طبقه بندی / کلاس دارویی می باشد اما داروهای ۱۲ گانه که الصاق برچسب داروی های با هشدار بالا (قرمز) بر روی آنها الزامی است عبارتند از: **اپی نفرین، آتروپین، لیدوکائین، هپارین، رپتلاز، سدیم کلراید ۵٪، منیزیم سولفات تزریقی، هالوپریدول، بی کربنات سدیم، کلسیم گلوکونات، پروپرانولول و پتاسیم کلراید.** در نهایت هدف از استفاده از برچسب داروی پرخطر بر روی داروهایی با هشدار بالا، اعمال دقت بیشتر به هنگام مصرف و پیشگیری از وقوع اشتباه داروپزشکی و انجام مراقبت های مناسب می باشد.

لازم بذکر است این روند برچسب گذاری فقط محدود به ذخیره سازی و نگهداری دارو نمی باشد بلکه در مواقعی که دارو بصورت انفوزیون تجویز شده و داخل سرم ریخته می شود نیز همچنان ادامه می یابد که در این شرایط از برچسب هایی استفاده می شود که دارای کادر و پس زمینه های مختلف قرمز رنگ همراه با علائم هشدار می باشد. در این برچسب ها ضمن درج اطلاعات اولیه: نام و نام خانوادگی بیمار، تاریخ، ساعت شروع، ساعت خاتمه، نوع سرم، حجم سرم، تعداد قطره تنظیمی در دقیقه و نام پرستار مسئول، حتما بایستی نام دارو و مقدار آن (میلیگرم و حجم به سی سی) در حجم سرم آماده شده بصورت دقیق و واضح ثبت شود.



دو نمونه از برچسب قرمز که برای سرم های حاوی داروهای با هشدار بالا استفاده می شوند.

برچسب مشخصات داروهای داخل سرم

نام بخش:

نام و نام خانوادگی بیمار:

تاریخ:

ساعت شروع:

ساعت خاتمه:

نوع و مقدار سرم:

نام و مقدار داروی ریخته شده داخل سرم:

تعداد قطرات تنظیمی:

نام پرستار:

نمونه ای از برچسب سفید که برای سرم های حاوی داروهای معمولی استفاده می شود.

۲- برچسب داروی مشابه (زرد): داروهای با اسامی و یا شکل ظاهری مشابه که به (LASA(Look-Alike, Sound-Alike medication) معروفند، داروهایی هستند که در تلفظ و یا نوشتار شبیه داروهای دیگر هستند. یکی از فلسفه‌هایی که بر مبنای آن، احتمال خطرات ناشی از داروهای با اسامی مشابه شکل گرفته، این است که تا زمانی که حروف ابتدایی و انتهایی هر کلمه، صحیح باشد، مهم نیست که حروف یک کلمه به چه ترتیبی در کنار هم قرار گرفته‌اند. با توجه به همین فلسفه، این مشکل در سراسر جهان، به عنوان یکی از علل آسیب‌های ناخواسته و حوادث تهدیدکننده‌ی ایمنی دارویی و ایمنی بیمار شناخته می‌شود. همچنین آوای شنیداری مشابه برخی داروها نیز، می‌تواند باعث خطای شنیداری گردد. به عنوان مثال:

Carbamazepine – Carbimazole
Amiodarone – Amlodipine
Lanoxin – Naloxone
Eskazine – Ecazide
Diamox – Ziamox
Losec - Lasix

به‌علاوه، عدم وجود اسامی ژنریک قابل قبول در سطح جهانی برای داروها و همچنین اسامی تجاری متفاوت با تلفظ مشابه در کشورهای مختلف، برای داروهایی با ترکیبات، تأثیر و عملکرد بسیار متفاوت از یکدیگر، از مسائل و معضلات موثر در خطاهای دارویی محسوب می‌شود. سایر دلایل ایجاد کننده خطاها عبارتند از: دست خط ناخوانای پزشکان، آگاهی ناقص از اسامی دارویی، سرعت تولید داروهای جدیدی که وارد بازار مصرف می‌شوند و بسته‌بندی‌ها یا برچسب‌گذاری‌های مشابه داروها.

برخلاف لیست داروهای پرخطر یا قرمز رنگ (که از سوی وزارت اعلام میشود) لیست داروهای مشابه (با برچسب زرد) توسط خود بیمارستان‌ها یا مراکز درمانی با توجه به خرید از شرکتهای مختلف و بررسی‌ها لازم از نظر تشابه در کمیته دارو مطرح و تعیین می‌گردد. مثلاً داروی نیتروگلیسرین اگر مشابهی نداشته باشد در لیست سفید رنگ و اگر مشابه داشته باشد در لیست زرد رنگ قرار می‌گیرد. لذا برچسب داروهی مشابه (زرد) معمولاً هنگامی استفاده می‌شود که تلفظ و یا نوشتار چند دارو به یکدیگر شبیه باشد.

۳- برچسب اخطار تاریخ (سبز): عمدتاً برچسب اخطار تاریخ (سبز) برای دارویی‌های استفاده می‌شود که تاریخ انقضای آنها نزدیک است. تاریخ انقضا معمولاً به این معنی است که پس از پایان این تاریخ، نباید آن دارو را مصرف کرد. بنابراین لازم است بدانیم تا چه زمان می‌توان آنها را مصرف کرد. پس از اتمام تاریخ انقضا، ممکن است دارو دیگر ایمن (عوارض دارویی) یا به همان اندازه مؤثر نباشند. از طرفی پس از انقضای تاریخ مصرف بایستی دارو امحاء گردد که این امر بغیر از احتمال آسیب‌های زیست محیطی در خصوص امحاء غیر اصولی داروها، باعث هدر رفت امکانات و هزینه‌ها نیز می‌شود. لذا استفاده از برچسب اخطار تاریخ (سبز) می‌تواند به کادر درمان کمک کند تا داروهایی که تاریخ انقضای آنها نزدیک است سریعتر استفاده شود (بخصوص داروهای امرجنسی باکس که مصرف کمتری دارند) و یا به داروخانه آن مرکز درمانی عودت داده شود تا طبق پروتکل‌های استاندارد اقدامات لازم صورت گیرد (مثل: ارسال به بخش‌هایی که مصرف بیشتر دارند، امحاء دارو و...).

۴- برچسب داروی یخچالی (آبی): واضح است یکی از مهم‌ترین اصول تجویز دارو به صورت ایمن، توجه به نحوه نگهداری داروها می‌باشد. بهترین راهنما در خصوص شرایط نگهداری دارو، اطلاعات مندرج بر روی جعبه یا برچسب دارو و یا بروشور داخل جعبه دارویی می‌باشد. یکی از توصیه‌های شرکت‌های تولیدی دارو استفاده از یخچال برای نگهداری سالم دارو می‌باشد. اما بطور کلی تعداد داروهایی که باید در یخچال نگهداری شوند اندک است. نگهداری

داروها در یخچال فقط برای داروهای یخچالی ضروری و مناسب است. یخچال مانند حمام دارای رطوبت است و در صورت استفاده برای دارویی که نیاز به نگهداری آن در یخچال نمی باشد، باعث خراب شدن زودتر دارو قبل از رسیدن به تاریخ انقضای روی بسته بندی می گردد. از طرفی نحوه نگهداری همه داروهای یخچالی یکسان نیست و هر کدام نیاز به شرایط خاص خود را دارد. لذا براساس راهنمای (بروشور) شرکت های سازنده دارو، لازم است هنگام تحویل دارو از داروخانه به بخش، داروهای یخچالی را در کیسه مخصوص حاوی برچسب داروهای یخچالی قرارداد تا از سایر دارو ها متمایز شوند و سریعاً به یخچال انتقال داده شوند. در هنگام قرار دادن داروها در یخچال توجه به برخی نکات می تواند کمک کننده باشد که به چند مورد آن در ذیل اشاره می شود:

- برخی داروها تا قبل از باز شدن باید در یخچال نگه داری شوند و بعد از باز شدن تا مدت معینی قابل نگه داری در خارج از یخچال میباشند. مثال: انسولین تا ۱ ماه بعد از باز شدن، قطره کلرامفنیکل تا ۲۱ روز بعد از باز شدن.
- برخی داروها تا قبل از آماده سازی یا باز شدن در دمای اتاق نگه داری شوند و بعد از آماده سازی یا باز شدن باید در یخچال نگه داری شوند یا در صورت نگه داری در یخچال ماندگاری آنها بیشتر میشود. مثال: آنتی بیوتیک ها، شربت زیتک پلاس (شرکت یوروویتال).

- برخی از دارو ها بایستی در قفسه داروهای اورژانس بخش های اتفاقات و اسکرین در دسترس باشند اما نیاز به نگهداری در یخچال دارند. در این شرایط از یک برچسب مخصوص استفاده می شود که بر روی آن هم اسم داروی مورد نظر نوشته شده و هم عبارت "داروی یخچالی". این برچسب را بایستی در محل اختصاصی آن دارو در قرار داد و اصل دارو نیز بایستی در یخچال نگهداری شود. مثل: انسولین رگولار، شیاف استامینوفن، ویال آلتیلاز، ویال رتپلاز، واکسن دیفتتری بزرگسالان، توکسوئید کزار، لورزپام.



نمونه ای از برچسب داروی یخچالی که در قفسه های داروی اورژانس مورد استفاده قرار می گیرد.

- برخی از داروهای یخچالی عبارتند از: آمیودارون، استروپتوکیناز، انسولین، اکسی توسین، برخی از انواع ایمونوگلوبین، برخی از واکسن ها، برخی از انواع ویتامین ها، انواع شیاف ها و ... لازم بذکر است برخی از داروهای یخچالی که در بالا بعنوان مثال نام برده شده اند ممکن است طبق توصیه یک شرکت سازنده دارویی نیاز به نگهداری در یخچال داشته باشند اما شرکتی دیگر (با نام تجاری متفاوت) نحوه نگهداری آن را غیر یخچالی اعلام کند. لذا توجه به راهنمای شرکت های سازنده دارو بر سایر دستورالعمل ها و توصیه ها اولویت دارد.

- جوهر نشانگر روی نوار در زمان تکمیل استریلیزاسیون (در انواع اتوکلاو) تغییر رنگ پیدا کرده که نشاندهنده فرایند استریلیزاسیون بصورت کامل می باشد. زمان و نوع تغییر رنگ این وسیله به عواملی همچون مواد شیمیایی به کار رفته در چسب بستگی دارد.
- دارای روکش چسبنده ی حساس به فشار است در شرایط دما و فشار بالا جدا نمی شود. این روکش چسبنده جهت درز گیر در بسته بندی استریلیزاسیون نیز مناسب است.
- به تمامی انواع پوشش ها از جمله پارچه لینن می چسبد و در طول استریلیزاسیون مطمئن باقی می ماند .
- دارای خاصیت جدا شدن راحت بدون گذاشتن هیچ گونه باقیمانده ی چسبناک است.



دستگاه لیبل زن و برچسب **Steri-Record** : برچسب های استفاده شده در این دستگاه علاوه بر دارا بودن اندیکاتور کلاس ۱ دارای فضای خالی در سه خط برای ثبت اطلاعات از قبیل فرد مسئول، شماره دستگاه، شماره بچ و تاریخ انجام و انقضا را در اختیار بخش های مسئول قرار می دهد.

توصیه های ایمنی و احتیاطات

- اولین نکته ای که در زمان استفاده از این چسب باید در نظر داشته باشید این مورد است که در صورتی که نشانگر رنگی بر روی چسب قبل از استفاده از آن تغییر رنگ داده باشد، از کاربرد آن در فرایند استریل نمودن بپرهیزید.
- از اندیکاتورهایی (تست یا چسب اتوکلاو) که قبل از حضور در سیکل استریل، رنگ آن ها سالم و کامل نیست استفاده ننمائید.
- در صورت وجود هرگونه تردید نسبت به استریلیزاسیون، می بایست، ابزار را استریل نشده در نظر گرفته شود.